

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ
21 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,1	4,2	14,8	114	0,5
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,3	14,6	106	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	12,1	83	0,5
Итого			355	9,2	10,9	41,5	303	1
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	160	4	7,4	8,4	123	2,1
		РАГУ ОВОЩНОЕ	100	2	5,1	10,7	97	12,7
		ТЕФТЕЛЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	8,3	9,4	5,7	140	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			530	16,1	22,2	49,9	466	15,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008	74	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ	30/15	1,6	0,1	19,3	85	0
Итого			195	5,9	3,8	26,3	164	0,8
Ужин								
2012	449	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	70/15	6,1	9	31,9	233	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
Итого			265	6,2	9	38,9	261	0,2
Всего				37,4	45,9	156,6	1194	17,2

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ
21 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,5	5	17,6	134	0,5
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	6	19,6	144	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	14,2	91	0,5
Итого			447	10,5	13,4	51,4	369	1
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	225	5,3	8,8	14,7	167	3,8
		РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,9	5,3	15,8	122	18,6
		ТЕФТЕЛЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55	9,1	11,1	5,7	158	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			680	19,6	25,6	68,2	582	22,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008	74	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ	40/20	2,3	0,2	27,1	119	0
Итого			260	7,9	5,1	36,4	224	1
Ужин								
2012	449	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/20	6,2	9	31,9	233	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
Итого			300	6,3	9	40	265	0,2
Всего				44,3	53,1	196	1440	25