

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

/Борисова О.В./

МЕНЮ

27 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|----------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | | КАША "ДРУЖБА" | 150 | 4,5 | 5,1 | 19,7 | 144 | 0,5 |
| к/к | к/к | ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ | 20/6 | 1,5 | 6 | 14,9 | 120 | 0 |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | 170 | 3,1 | 2,6 | 10,6 | 79 | 0,5 |
| Итого | | | 346 | 9,1 | 13,7 | 45,2 | 343 | 1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 65 | 3 |
| Итого | | | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 65 | 3 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 150 | 5,4 | 5,3 | 10,1 | 111 | 3 |
| | | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ | 150 | 5,5 | 6,3 | 8,5 | 116 | 26,4 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 5,8 | 23 | 0 |
| | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 1,8 | 0,3 | 19,3 | 83 | 0 |
| Итого | | | 520 | 12,7 | 11,9 | 43,7 | 333 | 29,4 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 3,7 | 7 | 79 | 0,8 |
| | | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 60 | 4,4 | 4,2 | 32,9 | 186 | 0,1 |
| Итого | | | 210 | 8,7 | 7,9 | 39,9 | 265 | 0,9 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2012 | 212 | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ | 150 | 19,9 | 13,8 | 20,1 | 286 | 0,4 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 6 | 24 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| Итого | | | 360 | 22,2 | 14 | 40,7 | 379 | 0,4 |
| Всего | | | | 53,5 | 47,7 | 184,7 | 1385 | 34,7 |

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

/Борисова О.В./

МЕНЮ

27 июня 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|----------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | | КАША "ДРУЖБА" | 200 | 5,1 | 6 | 25 | 176 | 0,5 |
| к/к | к/к | ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ | 20/8 | 1,5 | 8,4 | 15 | 141 | 0 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,2 | 2,6 | 11,7 | 84 | 0,5 |
| Итого | | | 428 | 9,8 | 17 | 51,7 | 401 | 1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | 4 |
| Итого | | | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | 4 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 250 | 7,7 | 7 | 16,6 | 161 | 4,8 |
| | | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ | 200 | 6,6 | 6,9 | 11,3 | 137 | 31,8 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 6,8 | 27 | 0 |
| | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,3 | 0,4 | 24,2 | 104 | 0 |
| Итого | | | 700 | 16,6 | 14,3 | 58,9 | 429 | 36,6 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 | 1 |
| | | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 80 | 5,7 | 6,6 | 43,1 | 254 | 0,1 |
| Итого | | | 280 | 11,3 | 11,5 | 52,4 | 359 | 1,1 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2012 | 212 | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ | 160 | 19,9 | 14,2 | 24,7 | 308 | 0,4 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 7,1 | 29 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 | 0 |
| Итого | | | 400 | 23 | 14,4 | 51,3 | 429 | 0,4 |
| Всего | | | | 61,7 | 57,4 | 234,5 | 1704 | 43,1 |