

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"(корпус 1)  
\_\_\_\_\_/Борисова О.В./

**МЕНЮ**  
24 октября 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5	6,1	20,1	157	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,2	4,2	14,6	105	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,5	2,1	11,6	76	0,4
Итого			<b>356</b>	<b>9,7</b>	<b>12,4</b>	<b>46,3</b>	<b>338</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30	0,7	1	3	24	6
		СУП ГОРОХОВЫЙ	150	6,1	5,4	10,3	115	3,1
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	3,2	3,6	20,6	127	0
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	12,9	4,5	2	117	9,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			<b>600</b>	<b>24,7</b>	<b>14,8</b>	<b>62</b>	<b>493</b>	<b>18,7</b>
<b>Полдник</b>								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	4,4	4,2	32,9	186	0,1
Итого			<b>230</b>	<b>4,5</b>	<b>4,2</b>	<b>38,9</b>	<b>210</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	160	8,3	9	4,8	133	0,1
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,3	1,9	11,1	72	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			<b>360</b>	<b>12,8</b>	<b>11,1</b>	<b>30,5</b>	<b>274</b>	<b>0,5</b>
Всего				<b>52,5</b>	<b>42,7</b>	<b>192,9</b>	<b>1380</b>	<b>23,2</b>

Бухгалтер

Никишова Н.В.

Повар

Ошкина М.И.

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

24 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	6	4,8	27,4	178	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3	5,8	19,6	143	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,6	2,1	12,6	81	0,4
Итого			<b>398</b>	<b>11,6</b>	<b>12,7</b>	<b>59,6</b>	<b>402</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,1	0,2	22,5	96	4,5
Итого			<b>200</b>	<b>1,1</b>	<b>0,2</b>	<b>22,5</b>	<b>96</b>	<b>4,5</b>
<b>Обед</b>								
		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50	1,4	1,1	6	40	13,2
		СУП ГОРОХОВЫЙ	200	8,3	7,1	16,6	164	4,7
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160	5,1	2,2	32,8	172	0
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	16,5	5,3	2,7	145	12,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			<b>770</b>	<b>33,6</b>	<b>16,1</b>	<b>90,1</b>	<b>656</b>	<b>30,2</b>
<b>Полдник</b>								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,1	25	0
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	5,6	3,5	44,4	231	0,1
Итого			<b>270</b>	<b>5,7</b>	<b>3,5</b>	<b>50,5</b>	<b>256</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	180	11	10,2	9,2	175	0,1
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,3	1,9	9,2	64	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			<b>420</b>	<b>16,3</b>	<b>12,3</b>	<b>37,9</b>	<b>331</b>	<b>0,5</b>
Всего				<b>68,3</b>	<b>44,8</b>	<b>260,6</b>	<b>1741</b>	<b>36,2</b>