

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 324 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | 4,7 | 6,1 | 18,7 | 150 | 0,5 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30/10 | 3,9 | 2,9 | 15,4 | 104 | 0 |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | 170 | 3,1 | 2,6 | 11,6 | 83 | 0,5 |
| Итого | | | 360 | 11,7 | 11,6 | 45,7 | 337 | 1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 65 | 3 |
| Итого | | | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 65 | 3 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 150 | 4,8 | 5,7 | 11,6 | 117 | 3,3 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 150 | 9,9 | 11,4 | 10,2 | 184 | 18,1 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 5,8 | 23 | 0 |
| | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 1,8 | 0,3 | 19,3 | 83 | 0 |
| Итого | | | 520 | 16,5 | 17,4 | 46,9 | 407 | 21,4 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 3,7 | 7 | 79 | 0,8 |
| к/к | к/к | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 1,5 | 2 | 14,9 | 83 | 0 |
| Итого | | | 200 | 5,8 | 5,7 | 21,9 | 162 | 0,8 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150 | 15,8 | 14,9 | 10,7 | 243 | 0,2 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 7 | 28 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| Итого | | | 360 | 18,1 | 15,1 | 32,3 | 340 | 0,2 |
| Всего | | | | 52,9 | 50 | 162 | 1311 | 26,4 |

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

/Борисова О.В./

МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 324 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 4,8 | 5,4 | 25,4 | 170 | 0,3 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 40/12 | 4,3 | 3,5 | 16,1 | 114 | 0 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,2 | 2,6 | 12,7 | 88 | 0,5 |
| Итого | | | 452 | 12,3 | 11,5 | 54,2 | 372 | 0,8 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 0,8 | 0,2 | 16,8 | 72 | 3,3 |
| Итого | | | 200 | 0,8 | 0,2 | 16,8 | 72 | 3,3 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 85 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 250 | 6,8 | 9 | 18,8 | 183 | 5,8 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 200 | 11,7 | 13,8 | 14,5 | 230 | 24,1 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 7,8 | 31 | 0 |
| | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,3 | 0,4 | 24,2 | 104 | 0 |
| Итого | | | 700 | 20,8 | 23,2 | 65,3 | 548 | 29,9 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 | 1 |
| к/к | к/к | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 1,5 | 2 | 14,9 | 83 | 0 |
| Итого | | | 250 | 7,1 | 6,9 | 24,2 | 188 | 1 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 180 | 19,7 | 19,7 | 14 | 315 | 0,2 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 4 | 16 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,6 | 0,2 | 17,3 | 81 | 0 |
| Итого | | | 420 | 22,4 | 19,9 | 35,3 | 412 | 0,2 |
| Всего | | | | 63,4 | 61,7 | 195,8 | 1592 | 35,2 |