

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

**МЕНЮ**  
13 сентября 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,9	5	17,4	131	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10	4	3	15,4	105	0,1
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	11,1	79	0,5
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>10,8</b>	<b>10,4</b>	<b>43,9</b>	<b>315</b>	<b>1,1</b>
<b>Обед</b>								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,6	6,8	12,4	133	4
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	5	7,6	18,7	163	9,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>11,4</b>	<b>14,7</b>	<b>57,2</b>	<b>406</b>	<b>13,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	1,5	2	14,9	83	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,8</b>	<b>5,7</b>	<b>21,9</b>	<b>162</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,5		4,4	21	0,8
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	6,9	5,3	6,9	104	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>9,7</b>	<b>5,5</b>	<b>32,9</b>	<b>222</b>	<b>0,9</b>
<b>Всего</b>				<b>37,7</b>	<b>36,3</b>	<b>155,9</b>	<b>1105</b>	<b>16,3</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,2	5,8	22	158	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/12	5,1	3,9	20,6	138	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	12,3	83	0,5
<b>Итого</b>			<b>452</b>	<b>12,3</b>	<b>12,1</b>	<b>54,9</b>	<b>379</b>	<b>1,1</b>
<b>Обед</b>								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	5,8	7,5	17,2	165	4,9
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	6	8,9	23,4	198	11,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>14,1</b>	<b>16,8</b>	<b>72,6</b>	<b>498</b>	<b>16,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	1,5	2	14,9	83	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>7,1</b>	<b>6,9</b>	<b>24,2</b>	<b>188</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,7	0,1	6,8	31	1,2
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	180	24,7	17	21,8	343	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	0,2	18,9	89	0
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>28,4</b>	<b>17,3</b>	<b>55,6</b>	<b>495</b>	<b>1,4</b>
<b>Всего</b>				<b>61,9</b>	<b>53,1</b>	<b>207,3</b>	<b>1560</b>	<b>20,2</b>