

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,5	6,3	19	156	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,2	4,2	14,6	105	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	11,6	83	0,5
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>10,8</b>	<b>13,1</b>	<b>45,2</b>	<b>344</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
		СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	3,9	7,7	5,8	108	3
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	12,9	4,5	1,9	116	9,6
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,3	15	98	7,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>20,9</b>	<b>15,8</b>	<b>48,8</b>	<b>432</b>	<b>19,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	1,5	2	14,9	83	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,8</b>	<b>5,7</b>	<b>21,9</b>	<b>162</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	150	12,6	9,2	13,5	190	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>14,9</b>	<b>9,4</b>	<b>37</b>	<b>295</b>	<b>0,1</b>
<b>Всего</b>				<b>52,4</b>	<b>44</b>	<b>152,9</b>	<b>1233</b>	<b>21,7</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

**МЕНЮ**  
11 сентября 2024 г.

**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,5	7,4	24,2	190	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3	5,8	19,6	143	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	12,7	88	0,5
<b>Итого</b>			<b>448</b>	<b>12,7</b>	<b>15,8</b>	<b>56,5</b>	<b>421</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
		СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	4,9	8,3	9,7	133	4,9
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	16,5	5,3	2,7	145	12,3
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,8	5,4	25,2	164	12,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>740</b>	<b>27,5</b>	<b>19,4</b>	<b>70,5</b>	<b>581</b>	<b>29,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,7	4,9	9,4	106	1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	1,5	2	14,9	83	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>7,2</b>	<b>6,9</b>	<b>24,3</b>	<b>189</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	160	19,9	14,2	24,7	308	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10	40	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>23</b>	<b>14,4</b>	<b>54,2</b>	<b>440</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>70,4</b>	<b>56,5</b>	<b>205,5</b>	<b>1631</b>	<b>31,8</b>