

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

\_\_\_\_\_/Борисова О.В./

## МЕНЮ

1 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,7	6,1	18,7	150	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	4,9	15,4	115	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	10,6	79	0,5
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>10,1</b>	<b>13,6</b>	<b>44,7</b>	<b>344</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	4,7	5,6	11,6	116	3,4
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,2	3,3	6,7	67	19,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>8,7</b>	<b>9,2</b>	<b>43,4</b>	<b>289</b>	<b>22,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ПИРОЖОК С "СЮРПРИЗОМ"	50	5,1	4,5	26,7	166	0,1
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>9,4</b>	<b>8,2</b>	<b>33,7</b>	<b>245</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	150/30	15,8	14,9	18,5	274	0,2
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	15	94	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>20,9</b>	<b>17,5</b>	<b>48,1</b>	<b>437</b>	<b>0,7</b>
<b>Всего</b>				<b>49,9</b>	<b>48,7</b>	<b>185,1</b>	<b>1380</b>	<b>28,5</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

1 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6	6,4	27,4	192	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	6,8	20,7	156	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	11,6	83	0,5
<b>Итого</b>			<b>448</b>	<b>12,1</b>	<b>15,8</b>	<b>59,7</b>	<b>431</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,8	0,2	16,8	72	3,3
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>16,8</b>	<b>72</b>	<b>3,3</b>
<b>Обед</b>								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	6,3	7,6	19,1	170	6
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,8	4,1	9,1	87	25,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>11,4</b>	<b>12,1</b>	<b>59,2</b>	<b>388</b>	<b>31,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ПИРОЖОК С "СЮРПРИЗОМ"	80	5,7	4,6	31,3	189	0,1
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>11,3</b>	<b>9,5</b>	<b>40,6</b>	<b>294</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	180/40	19,7	15,2	23,3	312	0,2
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	15,2	95	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>25,7</b>	<b>17,8</b>	<b>58</b>	<b>499</b>	<b>0,7</b>
<b>Всего</b>				<b>61,3</b>	<b>55,4</b>	<b>234,3</b>	<b>1684</b>	<b>37,8</b>