

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	183	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,7	5,3	31,3	183	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	15,4	124	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>5,1</b>	<b>11,2</b>	<b>52,7</b>	<b>331</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,6	2,9	3,5	44	6,5
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	7,4	8,1	10	143	3,1
		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	7,2	9,4	20,8	196	10,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>17</b>	<b>20,7</b>	<b>60,4</b>	<b>493</b>	<b>20,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ШТОЛИ	60	4,6	9,4	24,7	200	0,2
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>8,9</b>	<b>13,1</b>	<b>31,7</b>	<b>279</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
		РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	150	10,6	5,9	4,4	113	0,3
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	11,6	83	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>15,9</b>	<b>8,7</b>	<b>30,6</b>	<b>265</b>	<b>0,8</b>
<b>Всего</b>				<b>47,7</b>	<b>53,9</b>	<b>190,6</b>	<b>1433</b>	<b>25</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	183	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	2,9	6	35,2	207	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3	7	20,7	157	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>63</b>	<b>393</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	5	5,4	71	10,1
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	8,3	9,2	16,7	184	5
		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	9,4	11,8	23,3	238	12
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>660</b>	<b>21</b>	<b>26,4</b>	<b>77,4</b>	<b>628</b>	<b>27,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ШТОЛИ	80	6	7,8	33,8	229	0,2
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>11,6</b>	<b>12,7</b>	<b>43,1</b>	<b>334</b>	<b>1,2</b>
<b>Ужин</b>								
		РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	160	14,4	9,7	6,6	171	0,3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,7	3,1	13,5	97	0,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>21,1</b>	<b>13</b>	<b>39,6</b>	<b>360</b>	<b>0,9</b>
<b>Всего</b>				<b>60,7</b>	<b>65,3</b>	<b>243,3</b>	<b>1801</b>	<b>33,2</b>