

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
\_\_\_\_\_/Борисова О.В./

## МЕНЮ

28 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША "ДРУЖБА"	150	4,5	5,9	19,7	151	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,2	14,6	105	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	11,6	83	0,5
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>9,8</b>	<b>12,7</b>	<b>45,9</b>	<b>339</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
		СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	3,9	7,7	5,8	108	3
		ТЕФТЕЛЯ КУРИНАЯ	50	8	10,2	5,7	146	0,7
		РИС ОТВАРНОЙ	100	2	5,2	21,6	141	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>15,7</b>	<b>23,4</b>	<b>59,2</b>	<b>505</b>	<b>3,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	1,8	13,5	76	0
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>5,7</b>	<b>5,5</b>	<b>20,5</b>	<b>155</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
		СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	9,9	3,9	3,4	88	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,1	9,7	46	0
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>11,5</b>	<b>4</b>	<b>22</b>	<b>170</b>	<b>0,1</b>
<b>Всего</b>				<b>42,7</b>	<b>45,6</b>	<b>147,6</b>	<b>1169</b>	<b>5,6</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
\_\_\_\_\_/Борисова О.В./

**МЕНЮ**  
28 августа 2024 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША "ДРУЖБА"	200	5,1	6,8	25	183	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/7	3	5,8	19,6	143	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	12,7	88	0,5
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>11,3</b>	<b>15,2</b>	<b>57,3</b>	<b>414</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
		СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	4,9	8,3	9,7	133	4,9
		ТЕФТЕЛЯ КУРИНАЯ	55	8,8	12,8	5,7	173	0,7
		РИС ОТВАРНОЙ	130	2,7	4,4	28,2	163	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>685</b>	<b>18,7</b>	<b>25,9</b>	<b>76,5</b>	<b>608</b>	<b>5,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,7	4,9	9,4	106	1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	1,8	13,5	76	0
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>7,1</b>	<b>6,7</b>	<b>22,9</b>	<b>182</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
		СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	13	5,2	5	120	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10	40	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>320</b>	<b>15,3</b>	<b>5,4</b>	<b>29,6</b>	<b>229</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>52,4</b>	<b>53,2</b>	<b>186,3</b>	<b>1433</b>	<b>7,9</b>