

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

**МЕНЮ**  
27 августа 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,6	9	19,5	179	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/8	3,9	2,9	15,4	104	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,3	1,9	10,1	68	0,4
<b>Итого</b>			<b>358</b>	<b>10,8</b>	<b>13,8</b>	<b>45</b>	<b>351</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		УХА СО СМЕТАНОЙ	150	3,5	5,5	7	95	3,3
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	4,8	6,3	6,8	105	19,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>10,1</b>	<b>12,1</b>	<b>39,9</b>	<b>310</b>	<b>22,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	30/15	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>195</b>	<b>6,5</b>	<b>3,9</b>	<b>21,6</b>	<b>148</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	100/30	14,4	15,9	19,6	282	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
<b>Итого</b>			<b>310</b>	<b>14,5</b>	<b>15,9</b>	<b>26,6</b>	<b>310</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>42,7</b>	<b>45,9</b>	<b>148,3</b>	<b>1184</b>	<b>27,8</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

27 августа 2024 г.

### Сад 12 часов

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,7	9,2	26,5	212	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/10	5	3,8	20,6	137	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	11,3	73	0,4
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>13,1</b>	<b>14,9</b>	<b>58,4</b>	<b>422</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
		УХА СО СМЕТАНОЙ	250	5,8	6,8	11	133	5,3
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	6,3	8,5	10	144	29,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>14,4</b>	<b>15,7</b>	<b>53</b>	<b>412</b>	<b>34,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	4,9	9,6	108	1,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	40/20	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>8,8</b>	<b>5,1</b>	<b>29,1</b>	<b>200</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	150/40	17,8	19,3	33,2	379	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>17,9</b>	<b>19,3</b>	<b>42,2</b>	<b>415</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>55,2</b>	<b>55,2</b>	<b>202,9</b>	<b>1535</b>	<b>40,9</b>