

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
\_\_\_\_\_/Борисова О.В./

## МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5	6,8	18,9	157	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,2	4,2	14,6	105	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	12,6	87	0,5
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>10,3</b>	<b>13,6</b>	<b>46,1</b>	<b>349</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б	150	4,1	6,2	8,3	106	9,6
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	4,8	5,7	22,5	161	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>10,7</b>	<b>12,2</b>	<b>56,9</b>	<b>377</b>	<b>10,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2012	470	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	4,8	6,5	26,8	185	0,1
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>9,1</b>	<b>10,2</b>	<b>33,8</b>	<b>264</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,5	1	2,3	20	3,7
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	6	11,5	1,3	133	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>8,8</b>	<b>12,7</b>	<b>26,2</b>	<b>254</b>	<b>3,8</b>
<b>Всего</b>				<b>39,7</b>	<b>48,9</b>	<b>178,2</b>	<b>1309</b>	<b>18,9</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

**МЕНЮ**  
26 сентября 2024 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5,8	8	23,6	190	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	1,5	5,7	9,8	97	0
2008	432	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	2,4	13,3	87	0,5
<b>Итого</b>			<b>448</b>	<b>10,3</b>	<b>16,1</b>	<b>46,7</b>	<b>374</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,6	83	1,6
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83</b>	<b>1,6</b>
<b>Обед</b>								
		ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б	200	5,4	6,9	12,4	134	15,3
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	6	7,1	30	209	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>13,7</b>	<b>14,4</b>	<b>75,3</b>	<b>482</b>	<b>16</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	80	6,3	7,3	35,7	233	0,1
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>11,9</b>	<b>12,2</b>	<b>45</b>	<b>338</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,6	1,9	4	37	5,6
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,1	14,1	1,4	165	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>11,8</b>	<b>16,2</b>	<b>33,9</b>	<b>330</b>	<b>5,7</b>
<b>Всего</b>				<b>48,7</b>	<b>59,1</b>	<b>220,5</b>	<b>1607</b>	<b>25,4</b>