

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

26 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-во ды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ НА СГУЩЕНОМ МОЛОКЕ | 150 | 1,8 | 3,4 | 14,8 | 97 | 0 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30/5 | 2,3 | 5 | 15,4 | 116 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 6 | 24 | 0 |
| Итого | | | 365 | 4,2 | 8,4 | 36,2 | 237 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 40 | 0,6 | 1 | 3,5 | 26 | 6,5 |
| | | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ | 150 | 4,4 | 7,6 | 8,9 | 126 | 9,4 |
| | | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ | 150 | 5,7 | 6 | 24,8 | 177 | 12,5 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 5,8 | 23 | 0 |
| | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 1,8 | 0,3 | 19,3 | 83 | 0 |
| Итого | | | 560 | 12,5 | 14,9 | 62,3 | 435 | 28,4 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 3,7 | 7 | 79 | 0,8 |
| | | ШТОЛИ С ИЗЮМОМ | 60 | 4,7 | 4,8 | 28 | 174 | 0,1 |
| Итого | | | 210 | 9 | 8,5 | 35 | 253 | 0,9 |
| Ужин | | | | | | | | |
| | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 40 | | | | | 0 |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 60 | 4,7 | 8,5 | 1,2 | 100 | 0,1 |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,1 | 2,6 | 10,6 | 79 | 0,5 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| Итого | | | 310 | 10 | 11,3 | 26,4 | 248 | 0,6 |
| Всего | | | | 35,7 | 43,1 | 159,9 | 1173 | 29,9 |

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ
26 августа 2024 г.

Сад 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-во-ды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ НА СГУЩЕНОМ МОЛОКЕ | 200 | 2,5 | 2,7 | 20,1 | 113 | 0 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 40/7 | 3 | 7 | 20,7 | 157 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 7,1 | 29 | 0 |
| Итого | | | 447 | 5,6 | 9,7 | 47,9 | 299 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 1 | 2 | 5,4 | 44 | 10,1 |
| | | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 6 | 10,1 | 12,5 | 177 | 13,6 |
| | | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ | 200 | 7,2 | 6,7 | 32,9 | 221 | 16,6 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 6,8 | 27 | 0 |
| | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,3 | 0,4 | 24,2 | 104 | 0 |
| Итого | | | 760 | 16,5 | 19,2 | 81,8 | 573 | 40,3 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,8 | 5 | 9,7 | 109 | 1,1 |
| | | ШТОЛИ С ИЗЮМОМ | 80 | 6 | 6,3 | 37,1 | 229 | 0,1 |
| Итого | | | 280 | 11,8 | 11,3 | 46,8 | 338 | 1,2 |
| Ужин | | | | | | | | |
| | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 60 | | | | | 0 |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 110 | 8,4 | 14,4 | 1,8 | 170 | 0,2 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,2 | 2,6 | 10,7 | 80 | 0,5 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 | 0 |
| Итого | | | 410 | 14,6 | 17,2 | 32 | 342 | 0,7 |
| Всего | | | | 48,5 | 57,4 | 208,5 | 1552 | 42,2 |