

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

24 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,6	4,2	19,5	135	0,5
2008	3	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	11,6	83	0,5
Итого			350	10	7,7	46,5	297	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	6,6	10,5	9,2	158	3,1
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	130	11	18,2	10,2	249	18,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			470	19,4	29	44,5	513	21,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			190	7,3	7,6	36,8	246	0,8
Ужин								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,7	5,8	4,1	73	3,2
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,9	2,4	13,1	86	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			260	10,7	12,9	32,1	289	3,7
Всего				48,2	57,4	175,1	1410	30,1

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

24 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,3	6,7	24,8	180	0,5
2008	3	БАТОН	40	3	1,2	20,6	105	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	12,7	88	0,5
Итого			440	11,5	10,5	58,1	373	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	10,3	12,9	17,1	226	5,4
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	13,4	19,6	16,1	296	25,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,8	0,3	19,2	83	0
Итого			610	25,5	32,8	61,1	640	30,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,6	5,7	11	123	1,2
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
Итого			250	10,4	10,6	48,2	332	1,2
Ужин								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	2,4	6,9	11,3	119	12,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,1	2,5	15,4	97	0,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			340	13,6	14,2	46,5	371	12,7
Всего				62	68,3	234,1	1802	49,7