

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

23 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,1	6,2	17	145	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	5	15,4	116	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	4	3,3	12,7	98	0,7
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>11,4</b>	<b>14,5</b>	<b>45,1</b>	<b>359</b>	<b>1,2</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150	4	8,6	9,2	135	4,5
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	2,2	2,5	6,8	60	19,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>8</b>	<b>11,4</b>	<b>43,1</b>	<b>309</b>	<b>24</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	4,4	5,2	32,9	195	0,1
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>8,7</b>	<b>8,9</b>	<b>39,9</b>	<b>274</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
		РЫБА ТУШЁННАЯ С ОВОЩАМИ	50/30	6,3	2,7	2,5	60	0,4
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	100	4,5	2,7	9,3	79	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>13,1</b>	<b>5,6</b>	<b>33,4</b>	<b>236</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>41,2</b>	<b>40,4</b>	<b>161,5</b>	<b>1178</b>	<b>26,5</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

23 августа 2024 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти-ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во-ды, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,5	7,4	24,2	190	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3	7	20,9	159	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,3	3,5	15,3	110	0,8
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>13,8</b>	<b>17,9</b>	<b>60,4</b>	<b>459</b>	<b>1,3</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	5,3	10,1	13,8	173	6,7
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,2	2,6	9,9	78	29,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	0,4	28,3	122	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>11,2</b>	<b>13,1</b>	<b>60,7</b>	<b>408</b>	<b>36</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	5,6	6,6	45,9	264	0,1
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>11,2</b>	<b>11,5</b>	<b>55,2</b>	<b>369</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
		РЫБА ТУШЁННАЯ С ОВОЩАМИ	70/40	7,6	2,9	4,3	74	0,7
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	140	11,2	3,2	23,4	167	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,3	21,9	104	0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>22,2</b>	<b>6,4</b>	<b>57,7</b>	<b>377</b>	<b>0,7</b>
<b>Всего</b>				<b>58,4</b>	<b>48,9</b>	<b>234</b>	<b>1613</b>	<b>39,1</b>