

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ
22 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,3	7	16,4	142	0,4
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10	4	3	15,4	105	0,1
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	12,1	83	0,5
Итого			360	10,2	12,4	43,9	330	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30	0,7	1	3	24	6
		ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ	150	4,9	4,8	8,3	97	10,1
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,7	4,4	16,3	115	7,8
2008	278	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50	10,3	13	2,8	170	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			530	20,4	23,5	57,5	520	24,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	40	1,5	2	14,9	83	0
Итого			190	5,8	5,7	21,9	162	0,8
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/50	16,4	12,8	11,7	230	0,3
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,5	2,1	8,7	65	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,7	0,1	11,6	55	0
Итого			400	20,6	15	32	350	0,7
Всего				57,8	56,8	170,5	1427	30,3

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,6	8,5	21,1	176	0,4
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/12	5,1	3,9	20,6	138	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	13,3	87	0,5
Итого			402	11,7	14,8	55	401	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,8	0,2	17,1	73	3,4
Итого			200	0,8	0,2	17,1	73	3,4
Обед								
		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50	1,4	1,1	6	40	13,2
		ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ	200	6,9	7,2	12,3	142	15,4
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,6	7	23,9	172	11,5
2008	278	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	12,4	14,4	6,4	205	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,7	39	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			700	26,6	30,1	82,5	702	41,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,7	4,9	9,5	107	1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	1,5	2	14,9	83	0
Итого			250	7,2	6,9	24,4	190	1
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	180/40	19,6	20,4	14,9	323	0,4
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,6	2,1	9,7	69	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,2	15,6	74	0
Итого			460	24,5	22,7	40,2	466	0,8
Всего				70,8	74,7	219,2	1832	47,3