

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

22 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	150	4,6	6,2	19,8	154	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/10	4,2	2,8	14,6	101	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,5	2,1	9,6	69	0,4
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>11,3</b>	<b>11,1</b>	<b>44</b>	<b>324</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	150	5,2	8,1	6,1	122	3,1
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	3,2	2,8	20,6	120	0
		ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	7,5	13	2,9	159	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>17,7</b>	<b>24,2</b>	<b>54,7</b>	<b>507</b>	<b>4,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>7,3</b>	<b>7,6</b>	<b>36,8</b>	<b>246</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2012	268	СУФЛЕ РЫБНОЕ	170	9,6	8,3	3,3	126	0,1
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,3	1,9	12,1	76	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>14,1</b>	<b>10,4</b>	<b>30</b>	<b>271</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>51,2</b>	<b>53,5</b>	<b>180,7</b>	<b>1413</b>	<b>9,3</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

**МЕНЮ**  
22 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	200	5,7	7,2	29,3	205	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	40/12	5,4	3,3	19,5	130	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	11,7	84	0,5
<b>Итого</b>			<b>452</b>	<b>14,3</b>	<b>13,1</b>	<b>60,5</b>	<b>419</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
		СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	6,1	9	10	152	4,9
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,1	4,6	32,8	194	0
		ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	9	14,7	7,1	196	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>22,5</b>	<b>28,7</b>	<b>80,9</b>	<b>673</b>	<b>5,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>9,4</b>	<b>9,8</b>	<b>46,5</b>	<b>314</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	180	12,7	9,6	4,5	154	0,2
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	14,2	84	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>18,1</b>	<b>11,7</b>	<b>38,2</b>	<b>330</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>65,3</b>	<b>63,5</b>	<b>246,3</b>	<b>1822</b>	<b>12,5</b>