

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

### Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,2	8	18,6	167	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10	4,4	3,6	15,4	112	0,1
		КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	8,7	71	0,5
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>12,7</b>	<b>14,2</b>	<b>42,7</b>	<b>350</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		САЛАТ "СВЕТОФОР"	40	1,2	2,2	5,5	48	4
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,5	4,8	9,2	99	3
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	5,7	11,7	20,9	212	10,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>13,2</b>	<b>19</b>	<b>59,8</b>	<b>461</b>	<b>17,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>7,3</b>	<b>7,6</b>	<b>36,8</b>	<b>246</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/40	16,4	12,8	12,7	234	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		8	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>18,7</b>	<b>13</b>	<b>35,3</b>	<b>335</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>52,7</b>	<b>54</b>	<b>189,8</b>	<b>1457</b>	<b>22,7</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,4	9	24,2	204	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/12	5,5	4,4	20,6	145	0,1
		КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	9,8	76	0,5
<b>Итого</b>			<b>452</b>	<b>15,1</b>	<b>16</b>	<b>54,6</b>	<b>425</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
		САЛАТ "СВЕТОФОР"	60	2	2,4	8,9	66	7,8
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	5,5	5,9	17,1	144	5,1
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	9,4	15,5	23,4	271	12
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,7	0,3	18,3	79	0
<b>Итого</b>			<b>760</b>	<b>18,6</b>	<b>24,1</b>	<b>74,5</b>	<b>587</b>	<b>24,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>9,4</b>	<b>9,8</b>	<b>46,5</b>	<b>314</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	180/40	20,6	16,6	17,5	305	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,4	0,2	16	75	0
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>23,1</b>	<b>16,8</b>	<b>42,5</b>	<b>416</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>67,2</b>	<b>66,9</b>	<b>238,3</b>	<b>1828</b>	<b>31,4</b>