

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88
/Борисова О.В./

МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,7	6,1	18,7	150	0,5
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/10	4,4	3,6	15,4	112	0,1
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	10,6	79	0,5
Итого			360	12,2	12,3	44,7	341	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
		САЛАТ "СВЕКОЛКА"	30	0,6	1,9	3,4	34	1,6
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	4,7	5,6	11,6	116	3,4
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	100	4,8	4,7	6,7	90	19,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			470	11,9	12,5	45,9	342	24,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	60	4,9	5,8	27,7	181	0,1
Итого			210	9,2	9,5	34,7	260	0,9
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	150/50	15,8	14,9	18,5	274	0,2
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,3	1,9	10,1	68	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			380	20,3	17	43,2	411	0,6
Всего				54,4	51,5	183,7	1419	30,2

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ
11 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,1	6,4	28,9	198	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/12	6,6	4,8	27,8	181	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	11,7	84	0,5
Итого			452	15,9	13,8	68,4	463	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
		САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	1	3	5,4	52	2,6
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	6,8	7,2	16,4	158	5,3
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	6,1	6,1	9,6	120	28
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			640	16,2	16,7	63,4	465	35,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	80	6,3	6,1	34,7	218	0,1
Итого			280	11,9	11	44	323	1,1
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	180/50	21,4	15,6	24,4	328	0,2
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	9,4	65	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			470	26,8	17,7	53,3	485	0,6
Всего				71,8	59,4	249,3	1822	42,7