

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ
9 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	183	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ	110	2,2	4,3	27,5	158	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	5	15,4	116	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			325	4,6	9,3	48,9	298	0
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
		ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ	150	4,9	6,3	8,3	110	9,9
		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	5,7	6	24,7	176	12,4
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180			17,4	70	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			550	12,6	12,6	70,2	443	23,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ШТОЛИ С ИЗЮМОМ	60	4,7	4,8	28,1	175	0,1
Итого			210	9	8,5	35,1	254	0,9
Ужин								
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40					0
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	3,2	4,4	20,6	135	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	11,1	79	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			350	8,3	7	46,3	283	0,5
Всего				34,5	37,4	200,5	1278	25,2

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	183	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ	140	2,7	5,3	36,2	203	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3	7	20,7	157	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			387	5,8	12,3	64	389	0
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5	2
		ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ	250	6,2	7,2	12,3	140	15,2
		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	7,2	6,7	32,7	221	16,6
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200			19,3	77	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	0,3	21,3	92	0
Итого			740	15,7	14,2	86,3	535	33,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ШТОЛИ С ИЗЮМОМ	80	5,9	7	36,8	234	0,1
Итого			280	11,5	11,9	46,1	339	1,1
Ужин								
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60					0
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	140	4,5	4,5	28,7	174	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	12,3	83	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			440	9,8	7,1	56,1	328	0,5
Всего				42,8	45,5	252,5	1591	35,4