

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5	8,5	18,9	172	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,2	5,1	14,6	113	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,5	2,1	8,7	65	0,4
Итого			356	9,7	15,7	42,2	350	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
		ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,3	5,6	8,6	107	9,6
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	4,8	11	22,6	209	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			490	10,9	16,9	55,4	418	10,2
Полдник								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	50	5,4	6	31,1	199	0,1
Итого			230	5,5	6	36,2	220	0,1
Ужин								
		ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/15	13,4	19,7	9,3	271	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,3	1,9	9,2	64	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			295	17,9	21,8	33,1	404	0,4
Всего				44,8	60,6	182,1	1457	14,6

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5,1	9,8	22,6	199	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	2,2	6,6	14,7	127	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,6	2,1	9,7	69	0,4
Итого			448	9,9	18,5	47	395	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
		ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,7	6,7	12,8	142	15,3
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	6,8	11,6	29,9	251	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			4,4	18	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,1	0,3	22,6	97	0
Итого			580	14,6	18,6	69,7	508	16,1
Полдник								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,1	25	0
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	70	7,2	5,8	38,7	235	0,2
Итого			270	7,3	5,8	44,8	260	0,2
Ужин								
		ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	19,4	29,5	12,3	396	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	10,3	69	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			390	24,8	31,6	42,1	557	0,4
Всего				57,6	74,7	223,8	1806	21,5