

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"(корпус 1)
_____/Борисова О.В./

МЕНЮ
9 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	150	4,6	5,4	18,8	143	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,2	5,1	14,6	113	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	9,7	75	0,5
Итого			356	9,9	13,1	43,1	331	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30	0,6	1	2,7	22	5,1
		СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	150	4,1	5,2	6,1	91	3
		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	110	4,7	4,4	16,2	124	8,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			4,9	19	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			510	11,2	10,9	49,2	339	16,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	4,5	4,3	33,1	189	0,1
Итого			200	8,8	8	40,1	268	0,9
Ужин								
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	9,6	5,9	3,3	104	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			350	11,9	6,1	25,9	205	0,1
Всего				42,6	38,3	173,5	1208	21,3

Бухгалтер

Никишова Н.В.

Повар

Ошкина М.И.

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

9 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	160	5,8	7,3	29,5	208	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3	5,8	19,6	143	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	11,7	84	0,5
Итого			408	12	15,7	60,8	435	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50	0,8	1	4,4	31	7,4
		СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	5,3	7,5	10	137	4,8
		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	5,9	7,5	22,5	183	11,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			650	14,3	16,4	67,9	482	23,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	5,9	3,8	41,8	225	0,2
Итого			270	11,5	8,7	51,1	330	1,2
Ужин								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	180	13,6	7,4	5	141	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,1	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			420	16,7	7,6	30,6	258	0,3
Всего				55,5	48,6	230,6	1591	30,1