| Заведующая |
|------------------------|
| МДОУ "Детский сад №88" |
| /Борисова О.В./ |

МЕНЮ 8 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

| КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ БУТЕРБРОД С МАСЛОМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | Выход 3автрак 150 30/6 170 356 Завтра 150 | 4,6 2,3 2,9 9,8 | Жиры, г 8,2 4,9 2,4 15,5 | Угле- воды, г 18,5 15,4 12,1 46 | ценность, ккал 168 115 83 366 | мин С, мг 0,5 0 0,5 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ БУТЕРБРОД С МАСЛОМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 150 30/6 170 356 Завтра | 4,6 2,3 2,9 9,8 | 4,9 2,4 15,5 | 15,4 12,1 | 115 83 | 0,5 |
| ВЯЗКАЯ БУТЕРБРОД С МАСЛОМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 30/6 170 356 Завтра | 2,3 2,9 9,8 | 4,9 2,4 15,5 | 15,4 12,1 | 115 83 | 0,5 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 170 356 Завтра | 2,9 9,8 | 2,4 15,5 | 12,1 | 83 | 0,5 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 356 Завтра 150 | 9,8 K | 15,5 | | | |
| II | Завтра | К | | 46 | 366 | 1 |
| | 150 | | | | | |
| 2 СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | 0.8 | | | | |
| מומו וייטונמת אטט | | | 0,2 | 15,2 | 65 | 100 |
| | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 65 | 3 |
| | Обед | | | | | |
| DMISSOST | 40 | 0,7 | 1,9 | 4,3 | 39 | 3,3 |
| ВИНЕГРЕТ | 150 | 3,3 | | 6,7 | 69 | 3,3 |
| УХА КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ | 110 | 4,9 | | 6,9 | 114 | 20,6 |
| | 180 | | | 6,8 | 27 | 0 |
| 2 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 1,8 | 0,3 | 19,3 | 83 | C |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕПИЧПВИ | 520 | 10,7 | | 44 | 332 | 27,2 |
| | Полдни | К | | | | |
| | 150 | 4,3 | 3,7 | 7 | 79 | 0,8 |
| 4 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 40 | 1,5 | | 14,9 | 83 | 3 (|
| ПЕЧЕНЬЕ | | | | 21,9 | 162 | 2 0,8 |
| | | | | | | |
| To the transfer of the transfe | | 91 | 8.6 | 15,3 | 3 178 | 8 0, |
| | | | | | | 3 0, |
| | | | | | 6 | 9 |
| ХЛЕР І ІШЕНИАНРІЛ | | | | | 5 33 | 0 0, |
| | | | | | 6 125 | 5 32, |
| _ | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | 190 Ужин СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 160 7 КАКАО С МОЛОКОМ 170 | 190 Ужин СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 160 9,0 КАКАО С МОЛОКОМ 170 3,0 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 2,0 360 14,0 | 190 5,8 5,7 Ужин СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 160 9,6 8,6 КАКАО С МОЛОКОМ 170 3,1 2,6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 2,2 0,2 360 14,9 11,4 | 190 5,8 5,7 21,9 Ужин СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 160 9,6 8,6 15,3 КАКАО С МОЛОКОМ 170 3,1 2,6 11,6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 2,2 0,2 14,9 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 360 14,9 11,4 41,4 | 190 5,8 5,7 21,9 162 Ужин СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 160 9,6 8,6 15,3 178 КАКАО С МОЛОКОМ 170 3,1 2,6 11,6 83 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 2,2 0,2 14,6 69 Забо 14,9 11,4 41,5 33 |

Утверждаю

| | Заведующая |
|------|---------------------|
| мдоу | ′ "Детский сад №88" |
| | /Борисова О.В./ |

МЕНЮ 8 октября 2024 г.

Сад 12 часов

| рецеп- к | | № техн. Карты | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая | Вита- |
|----------|------------------|---------------------------------|---------|-------------------|---------|------------------|---------------------|-------|
| | № техн. карты | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | ценность, ккал | С, мг |
| тур | | 3 | Вавтрак | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | 5,7 | 8,4 | 26,5 | 205 | 0,5 |
| | 1 | БУТЕРБРОД С С МАСЛОМ | 40/8 | 5,1 | 7,6 | 35,1 | 229 | 0 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3 | 2,4 | 12,3 | 83 | |
| 2008 | 432 | КОФЕИНЫИ ПАПИТОК | 398 | 13,8 | 18,4 | 73,9 | 517 | 1 |
| 1того | | | Завтра | К | | | | |
| | | | 200 | 1 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | 4 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | | 20,2 | 86 | 4 |
| /Ітого | | | Обед | | | | | , |
| | | | | 1,4 | 1 3 | 7,2 | 62 | 5,3 |
| | | винегрет | 60 | 5,5 | | | | |
| | | УХА | 200 | 6,3 | | | | |
| | | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ | 150 | 0,3 | 0,0 | 7,8 | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | - 2 | 3 0,4 | | | 4 (|
| | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,3 | | | | |
| Итого | | | 660 | 15, | 5 13,2 | -1 00, | 1 | |
| | | | Полдни | | | | 1 10 | el (|
| 2008 | 434 | молоко кипяченое | 200 | 5, | | | | |
| 2008 | 1 454 | ПЕЧЕНЬЕ | 40 | 1, | | 2 14,9 | | |
| Итого | | | 240 | 7, | 1 6, | 9 24,2 | 2 18 | 8 |
| ИТОГО | | | Ужин | | | | | |
| | | TO THE WAY A TROPOLA | 180 | 11 | ,2 10, | 4 21, | 7 22 | - |
| 2008 | 219 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА | 200 | 2 | | 4 12, | 2 8 | 32 0, |
| 2012 | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | 40 | | 3 0, | | 5 | 92 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 420 | 17 | ,1 1 | 3 53, | 4 40 | 02 0 |
| Итого | | | -120 | 54 | | 7 231, | 6 162 | 28 46 |