

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

\_\_\_\_\_/Борисова О.В./

# МЕНЮ

8 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,6	8,2	18,5	168	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	4,9	15,4	115	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	12,1	83	0,5
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>9,8</b>	<b>15,5</b>	<b>46</b>	<b>366</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		ВИНЕГРЕТ	40	0,7	1,9	4,3	39	3,3
		УХА	150	3,3	3,1	6,7	69	3,3
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	110	4,9	7,2	6,9	114	20,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>10,7</b>	<b>12,5</b>	<b>44</b>	<b>332</b>	<b>27,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	1,5	2	14,9	83	0
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>5,8</b>	<b>5,7</b>	<b>21,9</b>	<b>162</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	160	9,6	8,6	15,3	178	0,1
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	11,6	83	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>14,9</b>	<b>11,4</b>	<b>41,5</b>	<b>330</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>42</b>	<b>45,3</b>	<b>168,6</b>	<b>1255</b>	<b>32,6</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

8 октября 2024 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,7	8,4	26,5	205	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С С МАСЛОМ	40/8	5,1	7,6	35,1	229	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	12,3	83	0,5
<b>Итого</b>			<b>398</b>	<b>13,8</b>	<b>18,4</b>	<b>73,9</b>	<b>517</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
		ВИНЕГРЕТ	60	1,4	3	7,2	62	5,3
		УХА	200	5,5	3,3	10,7	95	5,3
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	6,3	8,5	10	143	29,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>660</b>	<b>15,5</b>	<b>15,2</b>	<b>59,9</b>	<b>435</b>	<b>40</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	1,5	2	14,9	83	0
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>7,1</b>	<b>6,9</b>	<b>24,2</b>	<b>188</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	180	11,2	10,4	21,7	228	0,1
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,4	12,2	82	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>17,1</b>	<b>13</b>	<b>53,4</b>	<b>402</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>54,5</b>	<b>53,7</b>	<b>231,6</b>	<b>1628</b>	<b>46,6</b>