

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,1	9,8	14,9	165	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	4,9	15,4	115	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	13,1	86	0,5
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>9,3</b>	<b>17,1</b>	<b>43,4</b>	<b>366</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "БУРЯЧОК"	30	0,6	2	2,5	31	1,4
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	3,6	6	8,1	104	2,2
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	4,8	7,4	6,6	115	19,6
		ТЕФТЕЛЯ	50	8,5	9,4	7,8	151	0,7
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>19,3</b>	<b>25,1</b>	<b>51,1</b>	<b>511</b>	<b>23,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ	30/15	2,3	0,2	24,2	108	0
<b>Итого</b>			<b>195</b>	<b>6,6</b>	<b>3,9</b>	<b>31,2</b>	<b>187</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
		РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	150	9,5	4,9	4,4	100	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>11,8</b>	<b>5,1</b>	<b>27</b>	<b>201</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>47,8</b>	<b>51,4</b>	<b>167,9</b>	<b>1330</b>	<b>29</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

### Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	160	4,5	9	17,7	171	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	7	20,7	157	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,1	2,5	14,4	93	0,6
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>10,6</b>	<b>18,5</b>	<b>52,8</b>	<b>421</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,9	0,2	18,9	81	3,8
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>18,9</b>	<b>81</b>	<b>3,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "БУРЯЧОК"	50	1	3	5	52	2,4
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	4,5	7,5	14,5	148	3,7
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	5,8	4	10	102	29,4
		ТЕФТЕЛЯ	70	9,2	11	7,8	166	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>22,8</b>	<b>25,9</b>	<b>71,2</b>	<b>611</b>	<b>35,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ	30/20	3,1	0,2	33,3	148	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,7</b>	<b>5,1</b>	<b>42,6</b>	<b>253</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
		РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	160	12,6	6,8	5	131	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>15,7</b>	<b>7</b>	<b>33,5</b>	<b>259</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>58,7</b>	<b>56,7</b>	<b>219</b>	<b>1625</b>	<b>42,1</b>