

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

30 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,9	6,6	18,4	149	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/8	3,9	6,3	14,6	132	0,1
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	12,1	83	0,5
Итого			363	10,7	15,3	45,1	364	1,1
Обед								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	150	6,7	7,2	29,3	205	3
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	4,8	5,5	6,8	98	19,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			520	13,8	13,1	67,1	434	22,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕННОЙ	30/15	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			195	6,5	3,9	21,6	148	0,8
Ужин								
		САЛАТ "СВЕТОФОР"	40	1	1,2	4,5	34	4
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	4,7	10,3	1,2	116	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			310	8	11,7	28,3	251	4,1
Всего				39	44	162,1	1197	28,7

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

30 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,2	6,6	23	169	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/7/10	5,1	8,5	19,6	176	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	14,2	91	0,5
Итого			457	12,3	17,5	56,8	436	1,1
Обед								
		СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	250	9,2	7,8	39,9	261	4,4
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	7	6,1	11,9	134	36,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,2	0,6	44	189	0
Итого			700	20,4	14,5	103,6	615	41,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	5,1	9,8	110	1,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	40/20	4,2	0,4	27,5	130	0
Итого			260	10,1	5,5	37,3	240	1,1
Ужин								
		САЛАТ "СВЕТОФОР"	60	1,4	2,1	5,8	50	7,7
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	8,4	15,4	1,8	179	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			410	12,9	17,7	36,1	357	7,9
Всего				55,7	55,2	233,8	1648	51,2