

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

2 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3,6	4,2	16,5	118	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,2	4,2	14,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,3	1,9	12,1	76	0,4
Итого			306	8,1	10,3	43,2	299	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
		БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	4,4	7,6	9,1	127	9,4
2008	311	ПЛОВ	130	4,2	8,5	15,5	156	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			500	10,4	16,4	50,7	393	10
Полдник								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
2008	74	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30/8	3,8	2,9	14,9	102	0
Итого			218	3,9	2,9	22,9	134	0
Ужин								
2012	449	ОЛАДЬИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	160	4,7	5,3	24,7	165	0,2
		КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,5	2,1	9,6	69	0,4
Итого			330	7,2	7,4	34,3	234	0,6
Всего				30,4	37,2	166,3	1125	14

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
_____ /Борисова О.В./

МЕНЮ

2 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,9	5,2	35,6	221	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3	5,8	19,6	143	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,2	1,7	12,9	77	0,4
Итого			398	13,1	12,7	68,1	441	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
		БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	5	8,9	13,6	161	16,5
2008	311	ПЛОВ	150	5,5	7,9	29,9	214	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			560	12,8	17,2	76,4	514	17,2
Полдник								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21	0
2008	74	ГРЕНКИ С СЫРОМ	40/10	4,9	3,8	20	134	0
Итого			250	5	3,8	25,1	155	0
Ужин								
2012	449	ОЛАДЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	180	5,5	6,5	28,3	193	0,2
		КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,4	1,9	12,2	76	0,4
Итого			380	7,9	8,4	40,5	269	0,6
Всего				39,8	42,3	230,3	1465	22,2