

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

2 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,1	5	14,8	121	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/10	3,8	2,2	14,6	95	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	13,1	86	0,5
Итого			360	10,8	9,6	42,5	302	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
		САЛАТ "БУРЯЧОК"	40	0,6	2,9	2,5	39	1,4
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	3,9	8,6	8,5	135	2,2
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	4,6	7,5	10,3	129	12,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			520	10,9	19,3	47,4	413	16,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
Итого			170	5,8	5,7	21,9	162	0,8
Ужин								
		РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	110	11,1	8	4,4	133	0,3
		КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,5	2,1	12,5	80	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			310	15,8	10,3	31,5	282	0,7
Всего				44,1	45,1	158,5	1224	21,8

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"(корпус 1)
/Борисова О.В./

МЕНЮ
2 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,5	5	17,6	134	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/12	4,2	2,8	14,6	101	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	14,2	91	0,5
Итого			442	11,7	10,2	46,4	326	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	50	САЛАТ "БУРЯЧОК"	60	1	5	5	70	2,4
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,5	10,5	14,9	186	4
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	6,6	12,6	18,9	217	23,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			640	15,4	28,5	72,7	616	29,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
Итого			220	7,1	6,9	24,2	188	1
Ужин								
		РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	160	13,1	6,5	4,9	131	0,3
		КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,6	2,1	14,6	89	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			400	18,7	8,8	39	312	0,7
Всего				53,9	54,6	202,5	1528	36,3

Бухгалтер

Никишова Н.В.

Повар

Ошкина М.И.