

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

29 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,7	7,8	18,7	165	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	5	15,4	116	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	12,1	83	0,5
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>9,9</b>	<b>15,2</b>	<b>46,2</b>	<b>364</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ	150	4,2	4,2	8,3	90	10
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	50	7,6	11,4	3,7	149	0,7
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,7	4,4	16,3	115	7,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>16,3</b>	<b>20,3</b>	<b>55,4</b>	<b>468</b>	<b>18,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>5,8</b>	<b>5,7</b>	<b>21,9</b>	<b>162</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	70	9,8	8,9	13,4	173	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,7	0,1	11,6	55	0
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>11,6</b>	<b>9</b>	<b>33</b>	<b>260</b>	<b>0,1</b>
<b>Всего</b>				<b>44,4</b>	<b>50,4</b>	<b>171,7</b>	<b>1319</b>	<b>23,4</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

**МЕНЮ**  
29 августа 2024 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,1	7,2	26,9	198	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3	7	20,7	157	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	13,3	87	0,5
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>12,1</b>	<b>16,6</b>	<b>60,9</b>	<b>442</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,8	0,2	17,1	73	3,4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>17,1</b>	<b>73</b>	<b>3,4</b>
<b>Обед</b>								
		ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ	250	5,4	5,9	12,3	125	15,3
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	70	9,3	13,4	4,9	179	0,9
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,6	5,4	23,8	158	11,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>720</b>	<b>20,6</b>	<b>25,1</b>	<b>74,9</b>	<b>605</b>	<b>27,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,7	4,9	9,5	107	1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>7,2</b>	<b>6,9</b>	<b>24,4</b>	<b>190</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	80	11,2	10,3	17,8	212	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10	40	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,6	0,1	10,7	51	0
<b>Итого</b>			<b>320</b>	<b>12,9</b>	<b>10,4</b>	<b>38,5</b>	<b>303</b>	<b>0,1</b>
<b>Всего</b>				<b>53,6</b>	<b>59,2</b>	<b>215,8</b>	<b>1613</b>	<b>33,2</b>