

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
\_\_\_\_\_/Борисова О.В./

## МЕНЮ

22 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,7	6,1	18,7	150	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	4,9	15,4	115	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,2	2,7	10,7	81	0,5
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>10,2</b>	<b>13,7</b>	<b>44,8</b>	<b>346</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	5,4	6,7	11,6	128	3,3
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	4,8	5,5	6,7	98	19,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>12</b>	<b>12,5</b>	<b>43,4</b>	<b>332</b>	<b>22,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ПИРОЖОК С "СЮРПРИЗОМ"	50	5,1	4,5	26,7	166	0,1
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>9,4</b>	<b>8,2</b>	<b>33,7</b>	<b>245</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/30	16,4	15,4	11,7	253	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>18,7</b>	<b>15,6</b>	<b>32,3</b>	<b>346</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>51,1</b>	<b>50,2</b>	<b>169,4</b>	<b>1334</b>	<b>28,1</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

22 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	6	6,4	27,4	192	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	6,8	21,7	161	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	2,7	11,9	86	0,6
<b>Итого</b>			<b>398</b>	<b>12,5</b>	<b>15,9</b>	<b>61</b>	<b>439</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,8	0,2	16,8	72	3,3
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>16,8</b>	<b>72</b>	<b>3,3</b>
<b>Обед</b>								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	7,2	8,8	18,8	183	5,8
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	5,4	6,3	9,1	117	25,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>14,9</b>	<b>15,5</b>	<b>58,9</b>	<b>431</b>	<b>31,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ПИРОЖОК С "СЮРПРИЗОМ"	70	5,7	4,7	30,3	186	0,2
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>11,3</b>	<b>9,6</b>	<b>39,6</b>	<b>291</b>	<b>1,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	180/40	19,3	17,7	14,4	297	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>22,4</b>	<b>17,9</b>	<b>41</b>	<b>418</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>61,9</b>	<b>59,1</b>	<b>217,3</b>	<b>1651</b>	<b>37,4</b>