

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

21 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,6	4,2	19,5	135	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5	15,4	116	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			366	7	9,2	40,9	275	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,9	0,2	18,2	77	3,6
Итого			150	0,9	0,2	18,2	77	3,6
Обед								
		БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	4,3	7,6	8,8	125	9
		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	5	5,9	18,8	149	9,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			520	11,1	13,8	52,7	380	18,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ШТОЛИ С ИЗЮМОМ	50	4,4	4,8	26,7	168	0,1
Итого			200	8,7	8,5	33,7	247	0,9
Ужин								
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30					0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3,2	2,8	20,6	120	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	2,6	10,6	79	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			360	8,5	5,6	45,8	268	0,5
Всего				36,2	37,3	191,3	1247	24

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

21 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,3	5,1	24,8	166	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	7	20,7	157	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			448	8,4	12,1	52,6	352	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
		БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	9,6	13,8	178	16,3
		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	7,2	6,7	32,9	221	16,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			650	15,4	16,7	77,7	530	32,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5	9,7	109	1,1
		ШТОЛИ С ИЗЮМОМ	70	5,9	6,2	36,7	227	0,1
Итого			270	11,7	11,2	46,4	336	1,2
Ужин								
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50					0
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	140	4,5	3,7	28,7	167	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	10,7	80	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			430	10,7	6,5	58,9	339	0,5
Всего				47,2	46,7	255,8	1643	39,1