

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	150	4,6	5,4	18,8	143	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,2	4,2	14,6	105	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	9,7	75	0,5
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>9,9</b>	<b>12,2</b>	<b>43,1</b>	<b>323</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		ВИНЕГРЕТ	40	0,7	2,9	4,3	48	3,3
		СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	180	5,4	10,3	6,1	142	3,1
2008	311	ПЛОВ	150	8,1	10,7	15,5	190	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			4,9	19	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>16</b>	<b>24,2</b>	<b>50,1</b>	<b>482</b>	<b>7,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	1,5	2	14,9	83	0
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>5,8</b>	<b>5,7</b>	<b>21,9</b>	<b>162</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	13	11,4	3,3	167	0,2
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	12,1	83	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>18,1</b>	<b>14</b>	<b>30</b>	<b>319</b>	<b>0,7</b>
<b>Всего</b>				<b>50,6</b>	<b>56,3</b>	<b>160,3</b>	<b>1351</b>	<b>12,7</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	200	5,8	7,3	29,5	208	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3	5,8	19,6	143	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	11,7	84	0,5
<b>Итого</b>			<b>448</b>	<b>12</b>	<b>15,7</b>	<b>60,8</b>	<b>435</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
		ВИНЕГРЕТ	60	1,4	3	7,2	62	5,3
		СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	7,4	13,2	10	196	4,9
2008	311	ПЛОВ	200	12	18,1	29,9	332	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>690</b>	<b>23,1</b>	<b>34,7</b>	<b>78,1</b>	<b>721</b>	<b>11,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	1,9	2,5	19,1	107	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>7,5</b>	<b>7,4</b>	<b>28,4</b>	<b>212</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	200	15	12,7	4,5	191	0,2
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	14,2	84	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>20,4</b>	<b>14,8</b>	<b>38,2</b>	<b>367</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>64</b>	<b>72,8</b>	<b>225,7</b>	<b>1821</b>	<b>17,8</b>