

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

2 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|-----------------------------|------------|-------------------|-------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-во ды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 331 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 140 | 6,6 | 5,8 | 32,6 | 211 | 0 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30/5 | 2,3 | 5 | 15,4 | 116 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 6 | 24 | 0 |
| Итого | | | 355 | 9 | 10,8 | 54 | 351 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ | 150 | 4,5 | 7,7 | 8,9 | 127 | 9,3 |
| 2008 | 311 | ПЛОВ | 150 | 4,3 | 5,7 | 15,6 | 131 | 0,5 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 7,8 | 31 | 0 |
| | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 1,8 | 0,3 | 19,3 | 83 | 0 |
| Итого | | | 520 | 10,6 | 13,7 | 51,6 | 372 | 9,8 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 3,7 | 7 | 79 | 0,8 |
| 2008 | 74 | ГРЕНКИ С СЫРОМ | 30/8 | 3,8 | 3 | 14,6 | 102 | 0 |
| Итого | | | 188 | 8,1 | 6,7 | 21,6 | 181 | 0,8 |
| Ужин | | | | | | | | |
| | | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ | 40 | 0,5 | 1,9 | 5,6 | 43 | 0,6 |
| 2012 | 449 | ОЛАДЬИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 70/30 | 5,8 | 8,2 | 29,8 | 216 | 0,2 |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 170 | 2,9 | 2,4 | 12,1 | 83 | 0,5 |
| Итого | | | 310 | 9,2 | 12,5 | 47,5 | 342 | 1,3 |
| Всего | | | | 36,9 | 43,7 | 174,7 | 1246 | 11,9 |

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

2 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|-----------------------------|------------|-------------------|-------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-во ды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 331 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 160 | 7,8 | 7,3 | 37,2 | 247 | 0 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 40/7 | 3 | 7 | 20,7 | 157 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 8,1 | 32 | 0 |
| Итого | | | 407 | 10,9 | 14,3 | 66 | 436 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 5,7 | 9,5 | 11,9 | 160 | 13,5 |
| 2008 | 311 | ПЛОВ | 200 | 6,8 | 5,7 | 37,5 | 229 | 0,6 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 8,7 | 35 | 0 |
| | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,3 | 0,4 | 24,2 | 104 | 0 |
| Итого | | | 700 | 14,8 | 15,6 | 82,3 | 528 | 14,1 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,5 | 4,8 | 9,1 | 103 | 1 |
| 2008 | 74 | ГРЕНКИ С СЫРОМ | 40/10 | 5 | 5,2 | 19,5 | 146 | 0 |
| Итого | | | 250 | 10,5 | 10 | 28,6 | 249 | 1 |
| Ужин | | | | | | | | |
| | | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ | 60 | 0,8 | 3 | 7,6 | 61 | 1 |
| 2012 | 449 | ОЛАДЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 80/40 | 5 | 6,4 | 30,1 | 198 | 0 |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3 | 2,4 | 14,2 | 91 | 0,5 |
| Итого | | | 380 | 8,8 | 11,8 | 51,9 | 350 | 1,5 |
| Всего | | | | 45 | 51,7 | 228,8 | 1563 | 16,6 |