

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./**МЕНЮ**
17 октября 2024 г.**Ясли 12 часов**

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|------------------|--|------------|-------------------|-------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | | КАША "ДРУЖБА" | 150 | 4,5 | 4,3 | 19,7 | 137 | 0,5 |
| | | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30/10 | 3,8 | 2,9 | 14,9 | 102 | 0 |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | 170 | 3,1 | 2,6 | 9,7 | 75 | 0,5 |
| Итого | | | 360 | 11,4 | 9,8 | 44,3 | 314 | 1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 65 | 3 |
| Итого | | | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 65 | 3 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ | 30 | 0,5 | 2,9 | 3,6 | 43 | 4 |
| | | СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 150 | 4,7 | 3,9 | 8,5 | 88 | 2,8 |
| | | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ | 150 | 5,9 | 9,5 | 18,4 | 183 | 9,4 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 4,9 | 19 | 0 |
| | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 1,8 | 0,3 | 19,3 | 83 | 0 |
| Итого | | | 550 | 12,9 | 16,6 | 54,7 | 416 | 16,2 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 3,7 | 7 | 79 | 0,8 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ | 30/15 | 2,3 | 0,2 | 24,2 | 108 | 0 |
| Итого | | | 195 | 6,6 | 3,9 | 31,2 | 187 | 0,8 |
| Ужин | | | | | | | | |
| | | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И РИСА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 150 | 14,5 | 12,6 | 15,1 | 235 | 0,3 |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 150 | 2,9 | 2,4 | 15 | 94 | 0,5 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| Итого | | | 330 | 19,6 | 15,2 | 44,7 | 398 | 0,8 |
| Всего | | | | 51,3 | 45,7 | 190,1 | 1380 | 21,8 |

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

17 октября 2024 г.

Сад 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | | КАША "ДРУЖБА" | 200 | 5,1 | 4,4 | 25 | 162 | 0,5 |
| | | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 40/12 | 4,9 | 3,8 | 20 | 134 | 0 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,2 | 2,6 | 10,7 | 80 | 0,5 |
| Итого | | | 452 | 13,2 | 10,8 | 55,7 | 376 | 1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | 4 |
| Итого | | | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | 4 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ | 50 | 0,7 | 2,9 | 4,1 | 46 | 6 |
| | | СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 200 | 7,7 | 5 | 16,5 | 144 | 4,8 |
| | | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ | 200 | 7,5 | 11,5 | 24,4 | 231 | 12,5 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 5,8 | 23 | 0 |
| | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1,7 | 0,3 | 18,2 | 79 | 0 |
| Итого | | | 700 | 17,6 | 19,7 | 69 | 523 | 23,3 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 | 1 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ | 30/20 | 2,3 | 0,2 | 27,4 | 120 | 0 |
| Итого | | | 250 | 7,9 | 5,1 | 36,7 | 225 | 1 |
| Ужин | | | | | | | | |
| | | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И РИСА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 150 | 19,1 | 16,8 | 22,4 | 320 | 0,3 |
| | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3 | 2,4 | 14,2 | 91 | 0,5 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 1,8 | 0,2 | 12,3 | 58 | 0 |
| Итого | | | 390 | 23,9 | 19,4 | 48,9 | 469 | 0,8 |
| Всего | | | | 63,6 | 55,2 | 230,5 | 1679 | 30,1 |