

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

\_\_\_\_\_/Борисова О.В./

## МЕНЮ

14 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	3,2	2	20,6	113	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,2	2,6	14,6	91	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>5,5</b>	<b>4,6</b>	<b>44,1</b>	<b>240</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	4,4	7,6	8,9	126	9,4
2008	311	ПЛОВ	150	4,2	5,3	15,5	127	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>10,4</b>	<b>13,2</b>	<b>50,5</b>	<b>363</b>	<b>10</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008	74	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30/8	3,8	2,9	14,9	102	0
<b>Итого</b>			<b>188</b>	<b>8,1</b>	<b>6,6</b>	<b>21,9</b>	<b>181</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2012	449	ОЛАДЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	160	5,8	8,6	29,8	219	0,2
		КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	10,6	79	0,5
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>8,9</b>	<b>11,2</b>	<b>40,4</b>	<b>298</b>	<b>0,7</b>
<b>Всего</b>				<b>33,7</b>	<b>35,8</b>	<b>172,1</b>	<b>1147</b>	<b>14,5</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

14 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160	5,1	2,2	32,8	172	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3	4,2	19,5	128	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>8,2</b>	<b>6,4</b>	<b>61,3</b>	<b>336</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
		БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	5,7	10	12	168	13,6
2008	311	ПЛОВ	150	6,7	6,1	37,5	232	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>14,7</b>	<b>16,5</b>	<b>82,4</b>	<b>539</b>	<b>14,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008	74	ГРЕНКИ С СЫРОМ	40/10	4,9	3,8	20	134	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>10,5</b>	<b>8,7</b>	<b>29,3</b>	<b>239</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	449	ОЛАДЬИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150	6,3	9,7	32,2	241	0,2
		КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,4	2,8	13,9	95	0,6
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>9,7</b>	<b>12,5</b>	<b>46,1</b>	<b>336</b>	<b>0,8</b>
<b>Всего</b>				<b>44,1</b>	<b>44,3</b>	<b>239,3</b>	<b>1536</b>	<b>20,1</b>