

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,9	4,2	17,4	123	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,2	4,2	14,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	13,1	86	0,5
Итого			356	9	10,8	45,1	314	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	3,3	5,8	8,1	101	2,2
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	4,3	9,3	10,3	143	12,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			450	9,4	15,4	44,5	354	14,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ШТОЛИ С ИЗЮМОМ	50	4,4	3,9	28,7	167	0,1
Итого			200	8,7	7,6	35,7	246	0,9
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	6	9,7	1,3	117	0,1
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	10,6	79	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			350	11,3	12,5	26,5	265	0,6
Всего				39,2	46,5	167	1344	20,4

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ
13 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,6	4,5	21	140	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3	5,8	19,6	143	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,1	2,5	14,4	93	0,6
Итого			398	9,7	12,8	55	376	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,9	0,2	19	81	3,8
Итого			200	0,9	0,2	19	81	3,8
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,4	8,6	14,5	164	3,8
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	5,8	11,4	17,3	196	21,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			580	13,5	20,4	65,7	503	25
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ШТОЛИ С ИЗЮМОМ	70	5,9	5,2	37,7	222	0,1
Итого			270	11,5	10,1	47	327	1,1
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,1	12,3	1,4	149	0,1
		КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2	9,6	68	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			400	13,6	14,5	30,5	309	0,5
Всего				49,2	58	217,2	1696	31,4