

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	331	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,6	5,8	32,6	211	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5	15,4	116	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			366	9	10,8	54	351	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,6	1	3,5	26	6,5
		БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	4,4	7,6	8,9	126	9,4
		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	5	8,8	18,8	175	9,5
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	150			17	68	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			520	11,8	17,7	67,5	478	25,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ШТОЛИ С ИЗЮМОМ	50	4,4	3,9	26,7	159	0,1
Итого			200	8,7	7,6	33,7	238	0,9
Ужин								
2012	449	ОЛАДЬИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	160/50	5,8	8,2	29,8	216	0,2
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	12,1	83	0,5
Итого			380	8,7	10,6	41,9	299	0,7
Всего				39	46,9	212,3	1431	30

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	331	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	160	6	5,5	25,7	177	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	2	6,6	13,9	123	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	20	0
Итого			408	8,1	12,1	44,7	320	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	1	2	5,4	44	10,1
		БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	3,5	6,2	8,7	108	9,4
		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	130	7,2	9,4	32,9	246	16,6
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	180			18,9	76	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			590	14	18	90,1	578	36,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,5	4,8	9,1	103	1
		ШТОЛИ С ИЗЮМОМ	70	5,9	7,2	37,7	239	0,1
Итого			270	11,4	12	46,8	342	1,1
Ужин								
2012	449	ОЛАДЬИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/50	3,4	3,5	21,8	132	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,5	0,3	6,4	31	0,1
Итого			400	3,9	3,8	28,2	163	0,1
Всего				38,4	46,1	230	1489	41,3