

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

1 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	160	4,1	4,2	14,8	114	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10	4	3	15,4	105	0,1
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	13,1	86	0,5
Итого			370	11	9,6	43,3	305	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
		СУП С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ	150	3,9	5,8	4,9	88	2,5
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	5,5	14,2	22,3	241	11,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			520	11,4	20,3	51,9	435	15,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	50	4,9	5	27,7	174	0,1
Итого			200	9,2	8,7	34,7	253	0,9
Ужин								
		ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/10	10,7	16,2	9	227	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,1	10,6	72	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			290	15,4	18,5	34,2	368	0,4
Всего				47,8	57,3	179,3	1426	20,6

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

1 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	160	4,5	4,2	17,6	127	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/12	5,1	3,9	20,6	138	0,1
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,1	2,5	14,3	92	0,5
Итого			412	12,7	10,6	52,5	357	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4		0,7	6	2,2
		СУП С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ	200	5,4	7,7	10	131	5
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	6,7	15,5	28,6	281	14,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			630	14,8	23,6	70,3	549	21,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	70	6,6	7,1	35,1	230	0,2
Итого			270	12,2	12	44,4	335	1,2
Ужин								
		ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/30	16,6	26	12,1	352	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,3	9,2	70	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			400	22,5	28,5	40,8	514	0,4
Всего				63,2	74,9	228,2	1841	28,3