

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,1	4,2	14,8	114	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,2	14,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	11,1	79	0,5
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>9,2</b>	<b>10,8</b>	<b>40,5</b>	<b>298</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,7	1,9	3,9	37	3,1
		СУП ГОРОХОВЫЙ	150	5,4	5,3	10,3	112	3,2
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	5,9	8,3	23	191	11,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			4,9	19	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>13,8</b>	<b>15,8</b>	<b>61,4</b>	<b>442</b>	<b>18</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>5,8</b>	<b>5,7</b>	<b>21,9</b>	<b>162</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
		РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	110	12,3	5,4	4,6	117	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>320</b>	<b>14,6</b>	<b>5,6</b>	<b>24,3</b>	<b>207</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>43,4</b>	<b>37,9</b>	<b>148,1</b>	<b>1109</b>	<b>20,1</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
\_\_\_\_\_/Борисова О.В./

**МЕНЮ**  
4 сентября 2024 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,5	4,2	17,6	127	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/10	3	5,8	19,6	143	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	12,4	84	0,5
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>10,5</b>	<b>12,4</b>	<b>49,6</b>	<b>354</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1,1	2	5,6	45	4,4
		СУП ГОРОХОВЫЙ	250	7,7	6	16,6	152	4,8
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	7,5	11	30,6	251	15,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>760</b>	<b>18,6</b>	<b>19,4</b>	<b>83,8</b>	<b>579</b>	<b>24,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,4	4,8	9	102	1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>6,9</b>	<b>6,8</b>	<b>23,9</b>	<b>185</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
		РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	120	13,6	7	5	137	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,1	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>16,7</b>	<b>7,2</b>	<b>30,6</b>	<b>254</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>52,7</b>	<b>45,8</b>	<b>187,9</b>	<b>1372</b>	<b>27</b>