



Утверждаю

Заведующая  
"Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

# МЕНЮ

3 июня 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,4	5,9	33,3	216	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	15,4	124	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		10,9	44	0
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>9,8</b>	<b>11,8</b>	<b>59,6</b>	<b>384</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		СУП ОВОЩНОЙ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА К/Б	150	6,5	5,5	12,6	128	4,1
		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	5	5,9	18,8	149	9,4
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180			17,4	70	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>13,3</b>	<b>11,7</b>	<b>68,1</b>	<b>430</b>	<b>13,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ШТОЛИ С ИЗЮМОМ	60	4,7	4,8	28	174	0,1
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>9</b>	<b>8,5</b>	<b>35</b>	<b>253</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	14,5	23,9	2,7	284	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	15,5	98	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>19,8</b>	<b>26,7</b>	<b>32,8</b>	<b>451</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>52,7</b>	<b>58,9</b>	<b>210,7</b>	<b>1583</b>	<b>17,9</b>

Утверждаю

Заведующая  
Детский сад №88"  
Борисова О.В./



# МЕНЮ

3 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	8,4	6,2	38,2	242	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	7,8	20,7	165	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		12,9	52	0
<b>Итого</b>			<b>448</b>	<b>11,5</b>	<b>14</b>	<b>71,8</b>	<b>459</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
		СУП ОВОЩНОЙ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА К/Б	250	9,5	6,3	21,2	182	6,9
		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	6	7,3	23,4	184	11,8
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200			19,3	77	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>17,8</b>	<b>14</b>	<b>88,1</b>	<b>547</b>	<b>18,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ШТОЛИ С ИЗЮМОМ	80	5,9	6,2	36,1	224	0,1
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>11,5</b>	<b>11,1</b>	<b>45,4</b>	<b>329</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	15,4	25,4	2,9	302	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	17,5	107	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>21,6</b>	<b>28,2</b>	<b>39,9</b>	<b>501</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>63,4</b>	<b>67,5</b>	<b>265,4</b>	<b>1922</b>	<b>24,3</b>