

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

Борисова О.В./

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,70	4,21	19,51	134,68	0,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,25	4,19	14,64	125,20	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	6,03	24,53	0,02
Итого			366	7,06	8,40	40,18	284,41	0,54
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
		БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	4,66	6,40	10,79	223,00	10,29
2008	311	ПЛОВ	150	4,18	6,01	15,36	182,35	0,58
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,82	0,27	19,32	83,03	0,00
Итого			490	10,66	12,68	51,28	511,60	10,87
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
2008	74	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30/10	3,44	1,74	14,60	88,16	0,02
Итого			190	7,66	5,38	21,58	166,73	0,80
Ужин								
2012	449	ОЛАДЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	160	5,44	7,08	29,45	303,12	0,16
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,93	2,43	10,11	74,67	0,52
Итого			330	8,37	9,51	39,56	377,79	0,68
Всего				34,50	36,12	167,75	1 405,03	15,89

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,77	5,38	23,77	192,31	0,42
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3,00	5,85	19,53	142,68	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,02	28,54	0,02
Итого			448	7,89	11,23	50,32	363,53	0,44
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
		БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250	5,64	6,24	12,33	232,94	13,85
2008	311	ПЛОВ	200	6,06	7,63	29,66	311,59	0,65
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,28	0,34	24,15	103,79	0,00
Итого			700	13,98	14,21	72,92	675,41	14,50
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
2008	74	ГРЕНКИ С СЫРОМ	40/12	4,76	2,53	19,47	120,14	0,02
Итого			252	10,39	7,38	28,78	224,90	1,06
Ужин								
2012	449	ОЛАДЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	160	6,13	9,20	31,96	375,26	0,21
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,96	2,43	12,23	83,19	0,52
Итого			360	9,09	11,63	44,19	458,45	0,73
Всего				42,35	44,65	216,41	1 808,29	20,73