

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

Борисова О.В./

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,82	5,31	18,79	142,73	0,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,25	4,19	14,64	105,20	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,93	2,43	10,11	74,63	0,52
Итого			356	10,00	11,93	43,54	322,56	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,93	5,28	9,24	204,32	3,02
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	4,88	8,80	17,95	220,83	9,11
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,82	0,27	19,32	83,03	0,00
Итого			490	11,63	14,35	52,32	531,40	12,13
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ	30/15	2,28	0,18	24,20	107,56	0,03
Итого			195	6,50	3,82	31,18	186,13	0,81
Ужин								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	150	11,09	9,42	12,22	229,63	0,08
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,01	24,42	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
Итого			360	13,41	9,60	32,83	322,97	0,10
Всего				42,29	39,85	175,02	1 427,56	17,08

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

Борисова О.В./

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,69	6,54	30,29	207,44	0,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3,00	5,85	19,53	142,68	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,97	2,43	12,23	83,22	0,52
Итого			448	12,66	14,82	62,05	433,34	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,70	7,01	16,46	256,01	4,93
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	5,92	9,35	22,06	246,51	11,18
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,28	0,34	24,15	103,79	0,00
Итого			700	14,90	16,70	68,48	629,53	16,11
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ	40/20	3,04	0,24	32,27	143,42	0,04
Итого			260	8,67	5,09	41,58	248,18	1,08
Ужин								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	180	11,31	9,25	19,09	286,91	0,12
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,06	24,68	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
Итого			420	14,39	9,49	44,62	403,48	0,14
Всего				51,62	46,30	236,93	1 800,53	22,37