

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

Борисова О.В./

МЕНЮ

19 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,98	8,32	19,37	172,85	0,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/10	3,57	1,90	14,60	90,10	0,02
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,09	2,60	11,56	82,84	0,52
Итого			360	11,64	12,82	45,53	345,79	1,06
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
		ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,55	5,81	8,09	203,30	9,18
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	4,76	10,63	9,56	203,61	9,86
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,82	0,27	19,32	83,03	0,00
Итого			490	11,13	16,71	42,78	513,16	19,04
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	60	4,86	4,98	27,63	174,57	0,10
Итого			210	9,08	8,62	34,61	253,14	0,88
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	5,41	9,21	0,99	158,36	0,08
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
Итого			370	7,73	9,39	20,63	247,83	0,10
Всего				40,33	47,69	158,70	1 424,42	24,08



МЕНЮ

19 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5,84	9,54	23,58	204,01	0,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	40/12	4,60	2,32	19,47	117,56	0,02
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,17	2,65	12,55	87,58	0,52
Итого			452	13,61	14,51	55,60	409,15	1,06
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
		ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	250	5,73	6,94	14,90	255,75	16,59
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	5,77	12,66	15,32	258,87	13,97
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,28	0,34	24,15	103,79	0,00
Итого			700	13,78	19,94	63,08	653,24	30,56
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	80	6,07	5,26	34,42	209,08	0,10
Итого			280	11,70	10,11	43,73	313,84	1,14
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,07	11,79	1,37	223,85	0,10
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,06	24,68	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
Итого			400	11,15	12,03	26,90	340,42	0,12
Всего				51,24	56,79	209,51	1 802,65	36,88