

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

Борисова О.В./

МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,82	5,31	18,79	142,73	0,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/10	3,57	1,90	14,60	90,10	0,02
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,93	2,43	12,05	82,41	0,52
Итого			360	11,32	9,64	45,44	315,24	1,06
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
		САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,66	1,02	3,84	27,05	1,80
		ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,20	6,38	8,33	211,14	9,17
2008	311	ПЛОВ	150	4,20	9,39	15,38	162,84	0,58
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,82	0,27	19,32	83,03	0,00
Итого			530	10,88	17,06	52,68	507,28	11,55
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	4,28	4,82	33,82	195,71	0,13
Итого			210	8,50	8,46	40,80	274,28	0,91
Ужин								
		ЛАШЕВНИК С ТВОРОГОМ	150	14,44	10,59	13,82	210,95	0,14
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	5,06	20,66	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
Итого			360	16,77	10,77	33,48	300,53	0,16
Всего				48,22	46,08	187,55	1 461,83	16,68



МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,69	6,54	30,29	207,44	0,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	40/12	4,60	2,32	19,47	117,56	0,02
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,96	2,43	14,16	90,93	0,52
Итого			452	14,25	11,29	63,92	415,93	1,06
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
		САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	0,93	2,00	5,46	43,51	2,56
		ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	250	5,25	7,65	15,21	255,52	16,57
2008	311	ПЛОВ	200	5,60	9,59	29,94	228,48	0,72
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,28	0,34	24,15	103,79	0,00
Итого			760	14,06	19,58	83,47	666,13	19,85
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	5,67	6,17	42,50	248,23	0,17
Итого			280	11,30	11,02	51,81	352,99	1,21
Ужин								
		ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	160	16,89	15,84	23,53	307,01	0,15
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,05	24,66	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
Итого			400	19,97	16,08	49,05	423,56	0,17
Всего				60,58	58,17	268,45	1 944,61	26,29