

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./**МЕНЮ**

8 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ НА СГУЩЕНОМ МОЛОКЕ	150	1,8	3,4	14,8	97	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,2	4,2	14,6	105	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			366	4,1	7,6	35,4	226	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
		БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	3,8	6,5	3,9	93	6,8
		РИС ОТВАРНОЙ	100	2	3,5	21,6	127	0
		ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	8,9	12,6	5,7	172	1,1
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180			17,4	70	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			520	16,5	22,9	67,9	545	7,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008	74	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30/8	3,8	4,5	14,9	117	0
Итого			188	8,1	8,2	21,9	196	0,8
Ужин								
2012	449	ОЛАДЬИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150	12,6	17,4	67	476	0,4
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	11,1	79	0,5
Итого			320	15,5	19,8	78,1	555	0,9
Всего				45	58,7	218,5	1587	12,6

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./**МЕНЮ**
8 июля 2024 г.**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	2,5	4,3	20,1	128	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3	5,8	19,6	143	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			448	5,6	10,1	46,8	300	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
		БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	250	4,1	6,7	5,9	106	10,6
		РИС ОТВАРНОЙ	130	2,7	4,4	28,2	163	0
		ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	9	14,8	7,1	198	1
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200			19,3	77	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			700	18,1	26,3	84,7	648	11,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008	74	ГРЕНКИ С СЫРОМ	40/10	4,9	6,2	20	156	0
Итого			250	10,5	11,1	29,3	261	1
Ужин								
2012	449	ОЛАДЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	160	10,1	16,2	60,2	426	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	12,3	83	0,5
Итого			360	13,1	18,6	72,5	509	0,5
Всего				48,3	66,3	253,5	1804	17,1