

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

### Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,9	5	17,4	131	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	15,4	124	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,9	2,4	12,1	83	0,5
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>9,1</b>	<b>13,3</b>	<b>44,9</b>	<b>338</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		САЛАТ "БУРЯЧОК"	40	0,7	1,9	3,2	34	1,7
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	6,5	10,3	9,8	157	2,6
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	1,7	10,8	8,6	140	11,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>10,7</b>	<b>23,3</b>	<b>48,7</b>	<b>445</b>	<b>15,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>7,3</b>	<b>7,6</b>	<b>36,8</b>	<b>246</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40					0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	5,6	20,9	1,4	214	0,1
		КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,5	2,1	8,7	65	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>10,3</b>	<b>23,2</b>	<b>24,7</b>	<b>348</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>38,2</b>	<b>67,6</b>	<b>170,3</b>	<b>1442</b>	<b>21,2</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,2	5,8	21,9	157	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	7,8	20,7	165	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	14,2	91	0,5
<b>Итого</b>			<b>448</b>	<b>10,2</b>	<b>16</b>	<b>56,8</b>	<b>413</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
		САЛАТ "БУРЯЧОК"	40	0,7	1,9	3,2	34	1,7
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	9,7	12,8	12,7	205	3,5
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	10,9	19,8	11,9	270	16,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>24,3</b>	<b>34,9</b>	<b>60,7</b>	<b>648</b>	<b>21,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,3	4,4	33	185	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,9</b>	<b>9,3</b>	<b>42,3</b>	<b>290</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60					0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	10,8	22	2,1	249	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	13,6	91	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>17</b>	<b>24,8</b>	<b>35,2</b>	<b>432</b>	<b>0,7</b>
<b>Всего</b>				<b>60,7</b>	<b>85,2</b>	<b>215,2</b>	<b>1869</b>	<b>28,1</b>