

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

/Борисова О.В./



# МЕНЮ

5 июня 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША "НЕЖНОСТЬ"	150	4,6	7	17,8	153	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,2	5,1	14,6	113	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	10,6	79	0,5
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>9,9</b>	<b>14,7</b>	<b>43</b>	<b>345</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	150	4,1	7,1	6,1	109	3
		ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ	130	9,6	9,6	12,4	176	17,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>15,5</b>	<b>17</b>	<b>43,6</b>	<b>391</b>	<b>20,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>8,1</b>	<b>8,6</b>	<b>44,2</b>	<b>288</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	8,5	3	1	66	0,5
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	5,8	3,5	12,1	103	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>16,6</b>	<b>6,7</b>	<b>33,7</b>	<b>262</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>50,9</b>	<b>47,2</b>	<b>179,7</b>	<b>1351</b>	<b>26,2</b>

Утверждаю

Заведующая  
Детский сад №88"  
/Борисова О.В./



# МЕНЮ

5 июня 2024 г.

## Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША "НЕЖНОСТЬ"	200	6	7,5	28,9	207	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3	6,6	19,6	150	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	11,7	84	0,5
<b>Итого</b>			<b>448</b>	<b>12,2</b>	<b>16,7</b>	<b>60,2</b>	<b>441</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
		СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	250	5,2	7,9	9,9	137	4,8
		ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ	150	10,4	10,2	12,1	183	18,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>17,9</b>	<b>18,5</b>	<b>53</b>	<b>451</b>	<b>23</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>9,4</b>	<b>9,8</b>	<b>46,5</b>	<b>314</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	10,2	3,2	0,8	74	0,5
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	10,3	3,9	21,5	163	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>23,6</b>	<b>7,3</b>	<b>48,9</b>	<b>358</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>64,1</b>	<b>52,5</b>	<b>228,8</b>	<b>1650</b>	<b>29,5</b>