

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
_____ /Борисова О.В./

МЕНЮ

4 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5	6,8	18,9	158	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	15,4	124	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	10,6	79	0,5
Итого			356	10,4	15,3	44,9	361	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
		ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	150	4,3	6,6	8,6	116	9,7
		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	5	5,9	18,7	149	9,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			520	11,1	12,8	52,4	371	19,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	30/15	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			195	6,5	3,9	21,6	148	0,8
Ужин								
2012	449	ОЛАДЬИ МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150	14,9	17,7	81,6	545	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			330	15	17,7	87,6	569	0,4
Всего				43,8	49,9	221,7	1514	24,3

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

/Борисова О.В./

МЕНЮ

4 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5,8	8	23,6	190	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	7,8	20,7	165	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	11,7	84	0,5
Итого			448	12	18,4	56	439	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
		ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	250	5,8	8,5	13,6	160	15,8
		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	6	7,3	23,2	183	11,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			700	14,1	16,2	67,8	474	27,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	40/20	3	0,2	19,5	92	0
Итого			260	8,6	5,1	28,8	197	1
Ужин								
2012	449	ОЛАДЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	160	12,2	18	63,9	467	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			360	12,3	18	71	496	0,4
Всего				48	57,9	243,8	1692	34