

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

4 июня 2024 г.

### Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,7	6,8	26,4	191	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/12	5,5	4,4	20,6	145	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	12,3	83	0,5
<b>Итого</b>			<b>452</b>	<b>14,2</b>	<b>13,6</b>	<b>59,3</b>	<b>419</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
		УХА СО СМЕТАНОЙ	250	5,8	6,9	11,1	135	5,3
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	8,5	13,4	13	210	39,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>16,6</b>	<b>20,7</b>	<b>55,1</b>	<b>476</b>	<b>44,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	5,6	7,5	42,4	259	0,1
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>11,2</b>	<b>12,4</b>	<b>51,7</b>	<b>364</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/20	19	15,1	23,3	307	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>22,1</b>	<b>15,3</b>	<b>49,9</b>	<b>428</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>65,1</b>	<b>62,2</b>	<b>236,2</b>	<b>1773</b>	<b>50,9</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

4 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,6	6,6	18,4	153	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10	4,4	3,6	15,4	112	0,1
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	11,1	79	0,5
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>11,9</b>	<b>12,6</b>	<b>44,9</b>	<b>344</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		УХА СО СМЕТАНОЙ	150	3,5	5,5	7	95	3,3
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	4,8	8,7	6,7	126	19,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>10,1</b>	<b>14,5</b>	<b>38,8</b>	<b>327</b>	<b>22,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	4,4	6,2	33,9	208	0,1
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>8,7</b>	<b>9,9</b>	<b>40,9</b>	<b>287</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/15	21,6	16,7	20,8	322	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>375</b>	<b>23,9</b>	<b>16,9</b>	<b>41,4</b>	<b>415</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>55,4</b>	<b>54,1</b>	<b>181,2</b>	<b>1438</b>	<b>28,1</b>