

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
\_\_\_\_\_ /Борисова О.В./

## МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,5	6,5	15,7	136	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,2	5,1	14,6	113	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	11,6	83	0,5
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>8,8</b>	<b>14,2</b>	<b>41,9</b>	<b>332</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30	0,7	1	3	24	6
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4	6,3	9,2	110	3
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130	6,5	12,4	20,9	222	10,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>57,3</b>	<b>458</b>	<b>19,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>7,3</b>	<b>7,6</b>	<b>36,8</b>	<b>246</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	9,6	5,4	20,1	167	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,9	2,4	13,1	86	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>310</b>	<b>14,7</b>	<b>8</b>	<b>47,8</b>	<b>322</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>44,6</b>	<b>50</b>	<b>199</b>	<b>1423</b>	<b>24,9</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
\_\_\_\_\_/Борисова О.В./

**МЕНЮ**  
28 декабря 2024 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	4,2	8,2	22,1	179	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3	6,6	19,6	150	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,1	2,6	7,7	67	0,5
<b>Итого</b>			<b>348</b>	<b>10,3</b>	<b>17,4</b>	<b>49,4</b>	<b>396</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50	1,4	3	6	57	13,2
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7	7,2	17,1	161	5,2
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,4	17,5	23,4	289	12
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>630</b>	<b>20,1</b>	<b>28,1</b>	<b>77,5</b>	<b>638</b>	<b>30,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>9,4</b>	<b>9,8</b>	<b>46,5</b>	<b>314</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	11,1	6,4	23,3	195	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	15,2	95	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>17,1</b>	<b>9</b>	<b>58</b>	<b>382</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>57,9</b>	<b>64,5</b>	<b>251,6</b>	<b>1816</b>	<b>36,9</b>