

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

28 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	183	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,03	1,89	24,24	172,05	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,25	4,19	14,64	105,20	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,01	24,42	0,02
Итого			366	4,38	6,08	44,89	301,67	0,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
		БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	4,34	6,38	8,87	213,78	9,39
		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	150	4,87	7,20	17,91	256,19	9,10
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,82	0,27	19,32	83,03	0,00
Итого			490	11,03	13,85	51,91	526,22	18,49
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
		ШТОЛИ	60	4,23	4,03	24,22	149,90	0,10
Итого			210	8,45	7,67	31,20	228,47	0,88
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	5,40	9,37	0,99	209,82	0,08
		КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,08	2,60	10,59	78,87	0,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
Итого			360	10,70	12,15	26,18	357,61	0,60
Всего				35,31	39,90	169,33	1 478,47	22,99

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

28 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	183	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	3,39	2,90	38,45	193,27	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	2,99	5,04	19,52	135,42	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,02	28,54	0,02
Итого			448	6,50	7,94	64,99	357,23	0,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
		БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250	4,04	5,53	13,50	274,27	15,29
		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	5,14	7,83	24,84	240,66	12,54
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,28	0,34	24,15	103,79	0,00
Итого			700	11,46	13,70	69,27	645,81	27,83
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
		ШТОЛИ	80	5,79	5,22	33,57	204,36	0,13
Итого			280	11,42	10,07	42,88	309,12	1,17
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,28	11,34	1,81	242,55	0,16
		КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,89	2,41	11,13	78,55	0,47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
Итого			400	14,13	13,99	32,41	412,99	0,63
Всего				44,51	45,90	229,75	1 811,15	33,65