

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,2	5,5	18,6	145	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,2	5,1	14,6	113	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	12,1	83	0,5
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>10,3</b>	<b>13</b>	<b>45,3</b>	<b>341</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	40	0,6	3	3,4	44	3,1
		СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150	4,6	7,7	11,2	136	7,9
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	130	9,6	12,4	10,2	193	18,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>16,6</b>	<b>23,4</b>	<b>50,9</b>	<b>483</b>	<b>29,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	4,4	9,1	32,9	230	0,1
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>8,7</b>	<b>12,8</b>	<b>39,9</b>	<b>309</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	6	11,5	1,3	133	0,1
		КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	10,6	79	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>11,3</b>	<b>14,3</b>	<b>26,5</b>	<b>281</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>47,7</b>	<b>63,7</b>	<b>177,8</b>	<b>1479</b>	<b>34,9</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

**МЕНЮ**  
27 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,4	6,6	24,1	182	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3	6,6	19,6	150	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	14,2	91	0,5
<b>Итого</b>			<b>398</b>	<b>12,4</b>	<b>15,6</b>	<b>57,9</b>	<b>423</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	1	6,1	4,7	79	4,6
		СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	5,7	9,7	14,4	175	12,4
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	11,4	13,3	15	227	25,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>690</b>	<b>20,4</b>	<b>29,5</b>	<b>66,1</b>	<b>616</b>	<b>42,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	5,9	5,4	40,2	232	0,2
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>11,5</b>	<b>10,3</b>	<b>49,5</b>	<b>337</b>	<b>1,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,4	14,4	1,8	170	0,2
		КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	12,7	88	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>14,6</b>	<b>17,2</b>	<b>34</b>	<b>350</b>	<b>0,7</b>
<b>Всего</b>				<b>59,9</b>	<b>72,8</b>	<b>227,7</b>	<b>1812</b>	<b>49,4</b>